Школа-интернат "Прохдолен

//

Столовая

МЕНЮ

"19" ноября 2026 г. (четверг)

Список диет: Все

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)инте	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)	7	10	—	—
Макароны из риса	—	—	150	150
Макаронные изделия отварные	144/6	—	—	—
Макаронные изделия отварные	—	162/8	—	—
Рыба отварная(без молочная диета	—	—	75	—
Рыба отварная(БМД)	—	—	—	100
Суфле из рыбы	150	150	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Какао с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	75	—	—	—
Батон	—	100	—	—
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	200	200	—	—
Напиток из шиповника без сахара	—	—	200	200
Шоколад	25	25	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Обед				
Салат из свеклы отварной	100	100	100	100
Суп рисовый с фрикадельками.	250/13	—	—	—
Суп рисовый с фрикадельками.	—	300/18	—	—
Суп рисовый с фрикадельками.(без молочная диета)	—	—	—	300/18
Суп рисовый с фрикадельками(БМД)	—	—	250/13	—
Рагу из овощей с мясом	200/54	—	—	—
Рагу из овощей с мясом	—	200/68	—	—
Рагу из овощей с мясом (без молочная диета)	—	—	—	200/68
Рагу из овощей с мясом(Стол№8)	—	—	200/68	—
Компот из кураги	200	—	—	—
Компот из кураги	—	200	—	—
Компот из кураги без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Сок фруктовый	—	200	—	—
Сок фруктовый	200	—	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	200	200	200	200
Ужин				
Сыр (порциями)	15	15	—	—
Каша гречневая рассыпчатая(безмолочная диета)	—	—	150	150
Каша манная молочная жидкая	205	205	—	—
Яйцо вареное	—	—	40	40
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Булочка домашняя	60	60	—	—
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
Напиток клюквенный без сахара	—	—	200	200
Чай с сахаром	200	200	—	—
Второй ужин				
Ряженка	—	200	—	—

Составитель _____ (должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)