Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

# МЕНЮ

## "18" ноября 2026 г. (среда)

Список диет: **Все**

| Наименование | Выход блюда (г) | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Дети(7-11лет)интернат | Дети(12л и старше)интернат | Дети с 7-11 лет(БМД) | Дети(12л и старше)БМД |
| **Завтрак** | | | | |
| Сыр (порциями) | 12 | 16 | — | — |
| Каша кукурузная (без молочная диета) | — | — | 200 | 200 |
| Кукуруза консервированная | 50 | 50 | — | — |
| Яйцо вареное | — | — | 40 | 40 |
| Каша ячневая молочная вязкая | 205 | 205 | — | — |
| Хлебцы | — | — | 20 | 20 |
| Омлет натуральный | — | 63 | — | — |
| Омлет натуральный | 63 | — | — | — |
| Чай без сахара | — | — | 200 | 200 |
| Батон | 75 | 100 | — | — |
| Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | — | 200 | — | — |
| Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) | 200 | — | — | — |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | — | — |
| Компот из вишни без сахара | — | — | 200 | 200 |
| Плоды или ягоды (Апельсин) | 200 | 200 | 200 | 200 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Рассольник на мясном бульоне | 250/11 | — | — | — |
| Суп полевой на мясном бульоне(БМД) | — | — | 250/11 | — |
| Рассольник на мясном бульоне | — | 300/16 | — | — |
| Суп полевой на мясном бульоне(БМД) | — | — | — | 300/16 |
| Плов из говядины с рисом | 200/62 | — | — | — |
| Плов из говядины с рисом | — | 200/66 | — | — |
| Плов из говядины с рисом(безмолочная диета) | — | — | 200/62 | 200/62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | — | — | — |
| Компот из смеси сухофруктов | — | 200 | — | — |
| Компот из смеси сухофруктов без сахара | — | — | 200 | 200 |
| хлеб ржаной | 80 | 120 | — | — |
| **Полдник** | | | | |
| Ряженка | 200 | 200 | — | — |
| Напиток клюквенный без сахара | — | — | 200 | 200 |
| Запеканка из творога со сметанным соусом | 180 | 180 | — | — |
| Печенье без глютена | — | — | 20 | 20 |
| **Ужин** | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | — | — |
| Помидор порциями | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Капуста тушеная | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Котлеты или биточки рыбные(без молочная диета) | — | — | 70 | 70 |
| Котлеты или биточки рыбные | 100 | — | — | — |
| Котлеты или биточки рыбные | — | 110 | — | — |
| Хлебцы | — | — | 20 | 20 |
| хлеб пшеничный вчерашний | 75 | — | — | — |
| хлеб пшеничный | — | 100 | — | — |
| Напиток из черной смородины без сахара | — | — | 200 | 200 |
| Кисель из черной смородины | — | 200 | — | — |
| Кисель из черной смородины | 200 | — | — | — |
| **Второй ужин** | | | | |
| Кефир | — | 200 | — | — |

Составитель _____
(должность) (подпись) ( ФИО )

_____
(должность) (подпись) ( ФИО )