Школа-интернат "Преодолени

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"17" ноября 2026 г. (вторник)

Список диет: Все

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интернат	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)	7	10	—	—
Каша пшеничная(без молочная диета)	—	—	154	154
Каша пшеничная	154/6	—	—	—
Каша пшеничная	—	162/8	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Рыба, тушеная в томате с овощами	110/40	—	110/40	—
Рыба, тушеная в томате с овощами	—	160/30	—	160/30
Какао с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	70	80	—	—
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Вафли	20	30	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	100	100	100
Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15	—	—	—
Щи из свежей капусты на курином бульоне(БМД)	—	—	—	300/28
Щи из свежей капусты на курином бульоне(без молочи	—	—	250/15	—
Щи из свежей капусты на курином бульоне	—	300/28	—	—
Картофельное пюре	200/5	200/5	—	—
Картофельное пюре(без молочная диета)	—	—	200	200
Суфле из кур	100	—	—	—
Суфле из кур	—	115	—	—
Суфле из кур(без молочная диета)	—	—	100	100
Компот из кураги	200	—	—	—
Компот из кураги	—	200	—	—
Компот из кураги без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Напиток из плодов шиповника	200	200	—	—
Напиток из шиповника без сахара	—	—	200	200
Плоды или ягоды (Апельсин)	230	230	200	200
Ужин				
Помидор порциями	100	100	100	100
Сыр (порциями)	15	15	—	—
Каша гречневая рассыпчатая(безмолочная диета)	—	—	150	150
Печень тушеная в соусе(без молочная диета)	—	—	70/50	70/50
Печень тушеная в соусе	70/50	70/50	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Напиток из черной смородины без сахара	—	—	200	—
Каша гречневая рассыпчатая	150/10	150/10	—	—
Чай с лимоном без сахара	—	—	—	200
хлеб пшеничный вчерашний	50	50	—	—
Чай с лимоном	200	200	—	—
Второй ужин				
Снежок	—	200	—	—

Составитель _____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)