школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"16" ноября 2026 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интернат	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Уплотненный завтрак				
Сыр (порциями)	12	15	—	—
Рис отварной(без молочная диета)	—	—	150	150
Каша рисовая молочная вязкая	205	205	—	—
Яйцо вареное	—	—	40	40
Омлет натуральный	63	63	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Батон	75	—	—	—
Батон	—	100	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Обед				
Салат из свежих помидоров	100	100	100	100
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне(БМД)	—	—	250/11	—
Суп вермишелевый на мясном бульоне	—	300/16	—	—
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне(БМД)	—	—	—	300/16
Суп вермишелевый на мясном бульоне	250/11	—	—	—
Гороховое пюре	—	138	—	—
Гороховое пюре	130	—	—	—
Гороховое пюре(без молочная диета)	—	—	130	130
Фрикадельки из говядины паровые	100	100	—	—
Фрикадельки из говядины паровые(без молочная диета)	—	—	100	100
Компот из смеси сухофруктов	200	—	—	—
Компот из смеси сухофруктов	—	200	—	—
Компот из смеси сухофруктов без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Булочка домашняя с изюмом	70	70	—	—
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	200	200	200	200
Ужин				
Масло сливочное (порциями)	10	10	—	—
Салат из зеленого горошка с зеленым луком	55	55	55	55
Картофель,запеченный ломтиками(из отварного)	200	200	200	200
Котлеты или биточки рыбные(без молочная низкоуглеводная диета)	—	—	66	—
Котлеты или биточки рыбные(без молочная диета)	—	—	—	70
Котлеты или биточки рыбные	100	—	—	—
Котлеты или биточки рыбные	—	110	—	—
Хлебцы	—	—	20	30
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Чай с лимоном без сахара	—	—	200	200
Чай с лимоном	200	200	—	—
Второй ужин				
Ряженка	—	200	—	—

Составитель _____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)