Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"12" ноября 2026 г. (четверг)

Список диет: Все

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интер	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Салат из моркови с изюмом	100	100	100	100
Сыр (порциями)	—	15	—	—
Сыр (порциями)	12	—	—	—
Каша кукурузная (без молочная диета)	—	—	200	200
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	205	205	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Какао с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Батон	75	—	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	—	100	—	—
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	200	200	—	—
Напиток из шиповника без сахара	—	—	200	200
Печенье	20	30	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	100	100	100
Суп полевой на мясном бульоне	250/11	—	—	—
Суп полевой на мясном бульоне	—	300/16	—	—
Суп полевой на мясном бульоне(БМД)	—	—	250/11	—
Суп полевой на мясном бульоне(БМД)	—	—	—	300/16
Картофельное пюре	200/5	200/5	—	—
Картофельное пюре(без молочная диета)	—	—	200	200
Тефтели из говядины с рисом	120/50	120/50	—	—
Тефтели из говядины с рисом(без молочная диета)	—	—	120/50	120/50
Напиток клюквенный	200	200	—	—
Напиток клюквенный без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Плоды или ягоды (Апельсин)	230	230	200	200
Ужин				
Масло сливочное (порциями)	10	10	—	—
Каша гречневая рассыпчатая(безмолочная диета)	—	—	150	150
Рыба припущенная	100	—	100	—
Каша гречневая рассыпчатая	150/10	150/10	—	—
Рыба припущенная	—	120	—	120
Хлебцы	—	—	20	20
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Напиток из черной смородины без сахара	—	—	200	200
Кисель из черной смородины	200	—	—	—
Кисель из черной смородины	—	200	—	—
Второй ужин				
Снежок	—	200	—	—

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)