Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

_____

//

Столовая

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г. (среда)

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интернат	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)	7	10	—	—
Каша пшенная(без молочная диета)	—	—	154	154
Каша пшенная	154/6	—	—	—
Каша пшенная	—	162/8	—	—
Рыба, тушенная в томате с овощами(низкоуглеводная а)	—	—	110/40	110/40
Рыба, тушенная в томате с овощами	110/40	—	—	—
Рыба, тушенная в томате с овощами	—	160/30	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	75	—	—	—
Батон	—	100	—	—
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Напиток клюквенный без сахара	—	—	200	200
Вафли	20	30	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Обед				
Салат из свежих помидоров	100	100	100	100
Борщ на мясном бульоне	250/11	—	—	—
Борщ на мясном бульоне	—	300/16	—	—
Борщ на мясном бульоне(низкокаларийная диета)	—	—	300/16	300/16
Макаронные изделия отварные	144/6	—	—	—
Макаронные изделия отварные	—	162/8	—	—
Макароны из риса	—	—	150	150
Гуляш из говядины	100	—	—	—
Гуляш из говядины	—	66/50	—	—
Гуляш из говядины(безмолочная диета)	—	—	62/40	62/40
Компот из кураги	200	—	—	—
Компот из кураги	—	200	—	—
Компот из кураги без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Компот из вишни	200	—	—	—
Компот из вишни	—	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Мандарин	120	120	120	120
Ужин				
Сыр (порциями)	—	15	—	—
Сыр (порциями)	10	—	—	—
Рис отварной(без молочная диета)	—	—	150	150
Запеканка рисовая с творогом	200	—	—	—
Яйцо вареное	40	40	40	40
Запеканка рисовая с творогом	—	220	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Чай с лимоном без сахара	—	—	200	200
Чай с лимоном	200	200	—	—
Второй ужин				
Ряженка	—	200	—	—

Составитель _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____

(должность) (подпись) (ФИО)