Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"09" ноября 2026 г. (понедельник)

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)инте	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Уплотненный завтрак				
Масло сливочное (порциями)	10	10	—	—
Рис отварной(без молочная диета)	—	—	150	150
Каша "Дружба"	205	205	—	—
Яйцо вареное	—	—	40	40
Омлет натуральный	—	63	—	—
Омлет натуральный	63	—	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Батон	100	100	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	—	—	—
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	—	200	—	—
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	200	200	—	—
Обед				
Салат из свежих помидоров	—	100	—	—
Салат из свежих помидоров	100	—	100	100
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	261	—	—	—
Щи из свежей капусты на мясном бульоне	—	300/16	—	—
Щи из свежей капусты на мясном бульоне(БМД)	—	—	300/16	300/16
Азу	200/66	200/66	—	—
Азу (без молочная диета)	—	—	200/62	200/62
Компот из кураги	200	200	—	—
Компот из кураги без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	200	200	200	200
Ужин				
Сыр (порциями)	15	15	—	—
Салат из моркови(безуглеводная диета)	—	—	100	100
Салат из моркови	100	100	—	—
Каша пшенная(без молочная диета)	—	—	154	154
Ленивые вареники	210	210	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Чай без сахара	—	—	200	200
хлеб пшеничный	75	75	—	—
Гренки с яйцом	70	70	—	—
Чай с сахаром	200	200	—	—
Второй ужин				
Снежок	—	200	—	—

Составитель _____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____ _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"10" ноября 2026 г. (вторник)

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интернат	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Сыр (порциями)	12	16	—	—
Каша кукурузная (без молочная диета)	—	—	200	200
Кукуруза консервированная	—	70	—	—
Кукуруза консервированная	60	—	—	—
Яйцо вареное	—	—	40	40
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	205	205	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Какао с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	75	100	—	—
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	200	200	—	—
Напиток из шиповника без сахара	—	—	200	200
Мандарин	120	120	120	120
Обед				
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	100	100	100
Суп картофельный на курином бульоне.	150/15	—	—	—
Суп картофельный на курином бульоне.	—	300/28	—	300/28
Суп картофельный на курином бульоне(БМД)	—	—	150/15	—
Плов из курицы	—	200/95	—	200/95
Плов из курицы	200/83	—	—	—
Плов из курицы (без молочная диета)	—	—	200/83	—
Компот из смеси сухофруктов	200	—	—	—
Компот из смеси сухофруктов	—	200	—	200
Компот из смеси сухофруктов без сахара	—	—	200	—
хлеб ржаной	80	120	—	120
Полдник				
Снежок	200	200	—	—
Напиток из черной смородины без сахара	—	—	200	200
Лакомка	100	100	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Ужин				
Масло сливочное (порциями)	10	10	—	—
Огурец свежий	100	100	100	100
Картофельное пюре(без молочная диета)	—	—	200	200
Картофельное пюре	200/5	200/5	—	—
Печень говяжья по-строгановски(без молочная диета)	—	—	100	100
Печень говяжья по-строгановски	110	110	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Компот из вишни	200	—	—	—
Компот из вишни	—	200	—	—
Второй ужин				
Кефир	—	200	—	—

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)