Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/С.Ф.Шабаев/

Столовая

МЕНЮ

"05" ноября 2026 г. (четверг)

Список диет: **NO**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)интернат	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)	7	10	—	—
Рис отварной(без молочная диета)	—	—	150	150
Кабачковая икра консервированная	60	60	—	—
Рыба отварная(БМД)	—	—	100	100
Рис отварной	150/10	—	—	—
Рис отварной	—	150/10	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Рыба отварная	75	—	—	—
Рыба отварная	—	100	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Батон	65	90	—	—
Какао с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Второй завтрак				
Вафли	20	30	—	—
Напиток из плодов шиповника	200	200	—	—
Напиток из шиповника без сахара	—	—	200	200
Печенье без глютена	—	—	20	20
Обед				
Салат из зеленого горошка с зеленым луком	55	55	55	55
Рассольник на мясном бульоне	250/11	—	—	—
Рассольник на мясном бульоне	—	300/16	—	—
Суп из овощей на мясном бульоне (БМД)	—	—	—	261
Суп из овощей на мясном бульоне(БМД)	—	—	316	—
Картофельное пюре	200/5	200/5	—	—
Картофельное пюре(без молочная диета)	—	—	200	200
Котлеты из говядины	110	—	—	—
Котлеты из говядины	—	120	—	—
Котлеты из говядины(низкоуглеводная диета)	—	—	110	110
Напиток клюквенный	200	200	—	—
Напиток клюквенный без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	120	—	—
Полдник				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Сырники из творога	160	—	—	—
Сырники из творога	—	180	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Ужин				
Сыр (порциями)	15	15	—	—
Каша кукурузная (без молочная диета)	—	—	200	200
Кукуруза консервированная	50	50	—	—
Яйцо вареное	40	40	40	40
Каша ячневая молочная вязкая	205	205	—	—
Хлебцы	—	—	20	20
Чай с лимоном без сахара	—	—	200	200
хлеб пшеничный вчерашний	75	—	—	—
хлеб пшеничный	—	100	—	—
Чай с лимоном	200	—	—	—
Чай с сахаром	—	200	—	—
Второй ужин				
Кефир	—	200	—	—

Составитель _____ Диетсестра _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

_____ Бухгалтер _____ _____

(должность) (подпись) (ФИО)

Школа-интернат "Преодолен

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МЕНЮ

"06" ноября 2026 г. (пятница)

Список диет: **Все**

Наименование	Выход блюда (г)			
	Дети(7-11лет)интернат	Дети(12л и старше)инте	Дети с 7-11 лет(БМД)	Дети(12л и старше)БМД
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)	10	10	—	—
Каша гречневая рассыпчатая(безмолочная диета)	—	—	130	130
Рыба, тушенная в томате с овощами	110/40	110/40	—	—
Рыба, тушенная в томате с овощами(низкоуглеводная а)	—	—	110/40	110/40
Хлебцы	—	—	50	50
Каша гречневая вязкая	200	200	—	—
Батон	75	75	—	—
Чай без сахара	—	—	200	200
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	200	—	—
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	200	—	—
Компот из вишни без сахара	—	—	200	200
Мандарин	120	120	120	120
Обед				
Салат из свежих помидоров	—	—	100	100
Салат из свежих помидоров	100	100	—	—
Суп гороховый на мясном бульоне	250/11	250/11	—	—
Суп гороховый на мясном бульоне (БМД)	—	—	250/11	250/11
Рагу из овощей с мясом	200/54	200/54	—	—
Рагу из овощей с мясом (без молочная диета)	—	—	200/68	200/68
Компот из смеси сухофруктов	200	200	—	—
Компот из смеси сухофруктов без сахара	—	—	200	200
хлеб ржаной	80	80	—	—
Полдник				
Ряженка	200	200	—	—
Напиток клюквенный без сахара	—	—	200	200
Запеканка из творога с морковью	180	180	—	—
Печенье без глютена	—	—	20	20
Уплотненный ужин				
Сыр (порциями)	15	15	—	—
Яйцо вареное	—	—	40	40
Макароны из риса	40	40	—	—
Макаронные изделия отварные	—	—	150	150
Печень тушеная в соусе(без молочная диета)	144/6	144/6	—	—
Печень тушеная в соусе	—	—	70/50	70/50
Хлебцы	70/50	70/50	—	—
хлеб пшеничный вчерашний	—	—	50	50
Напиток из черной смородины без сахара	75	75	—	—
Напиток из черной смородины	—	—	200	200
	200	200	—	—

Составитель

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

Дата: 05.11.2026