

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Школа-интернат «Преодоление» для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья городского округа Самара»**

Согласовано и принято

Педагогическим советом учреждения

Протокол № 5

От 29.03 2016 г.

Утверждено

директором ГБОУ

школы-интерната «Преодоление»

С.Ф.Шабаев

Приказ № 35-17

От 01.04 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕМЕН

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Уставом ГБОУ школа-интернат «Преодоление» г.о. Самара (далее-Учреждение) и регламентирует организацию школьной перемены с целью создания условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья школьников.

2. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

С целью обеспечения сохранения здоровья обучающихся перемены должны проходить организованно.

От содержания и организации активного отдыха во время перемен в значительной степени зависит работоспособность обучающихся на уроке.

Типичными формами физической активности в школе с целью оздоровления и профилактики заболеваний являются подвижные перемены, которые носят релаксационный и оздоровительный характер (направленный на преодоление утомления). После первого урока обучающимся не требуется организация перемены, потому что в это время они еще не успели устать от учебной деятельности.

После второго урока обучающиеся 1-4 классов, после третьего урока обучающиеся 5-9 классов посещают столовую, а оставшееся время они используют по своему усмотрению.

К концу третьего урока обучающиеся устают больше всего и им необходимо сбросить физическое утомление, эмоционально «зарядиться».

Продолжительность перемен в соответствии с режимом работы Учреждения от 10 до 20 минут.

Формы организации перемен:

- подвижные игры для младших школьников;
- музыкально-танцевальные перемены;
- самостоятельные игры детей.

